

STANLEYS HAIR

TRANSPLANTE

CAPILAR

É PRA VOCÊ?



Você está perdendo cabelo, isso é um fato. No entanto, você provavelmente não conhece as possíveis causas e o tratamento mais eficaz para resolver esse problema. Sei que isso pode ser um pouco desesperador às vezes.

Mas calma.

Neste material, vamos detalhar todos os pontos e esclarecer todas as suas dúvidas.

Você sabia que é normal perder fios de cabelo diariamente? De acordo com o Ministério da Saúde, é considerado normal perder cerca de 50 a 100 fios por dia. A queda de cabelo só se torna um sinal de alerta quando ultrapassa esse número. Essa condição pode estar associada a vários fatores. Vamos mergulhar de cabeça nesse assunto, e você sairá daqui sabendo tudo sobre as diferentes formas de calvície.

TUDO SOBRE CALVÍCIE

A alopecia, popularmente conhecida como calvície, é a ausência, diminuição ou queda dos cabelos ou pelos, que pode ser transitória ou definitiva. Pode ocorrer de forma local, regional ou total.

A calvície pode ser causada por diversos fatores, desde a falta de vitaminas até fatores genéticos. A partir do momento em que ocorre a queda do folículo na região afetada, novos fios não nascem mais.

Antes de nos aprofundarmos nos tipos de alopecia, vamos entender o que é um folículo capilar:



O folículo capilar é uma estrutura em forma de bolsa que produz fios ou pelos. É dentro dele que se localiza a raiz do fio capilar. Aproximadamente 90% dos folículos produzem um fio de cabelo por vez, enquanto 10% produzem dois ou mais fios ao mesmo tempo, como representado na imagem acima.

Agora, vamos entender o que causa a perda desses folículos e conhecer melhor os tipos mais comuns de alopecia.

Alopecia Areata



É uma condição caracterizada por perda de cabelo ou de pelos em áreas arredondadas ou ovais do couro cabeludo ou em outras partes do corpo como cílios, sobrancelhas ou barba. Ela acomete de 1% a 2% da população, afetando ambos os sexos e todas as etnias. Diversos fatores estão envolvidos no seu desenvolvimento, como a genética ou doenças autoimunes.

O distúrbio pode surgir em qualquer idade, embora em 60% dos casos seus portadores tenham menos de 20 anos. É necessário entender as causas com um dermatologista para o tratamento adequado.

Alopecia Androgenética



A alopecia é uma condição clínica relativamente comum na população geral, afetando a maioria dos homens (80%) e uma boa parte das mulheres (50%). É uma doença crônica e progressiva que acomete indivíduos geneticamente predispostos, levando à “miniaturização” dos folículos pilosos (afinamento dos fios) e consequente perda de volume dos cabelos em determinadas áreas do couro cabeludo.

Em algumas mulheres, irregularidades menstruais, acne, obesidade e aumento de pelos corporais podem estar associados. Este é o tipo de calvície mais comum, e é possível realizar o transplante capilar para tratá-la.

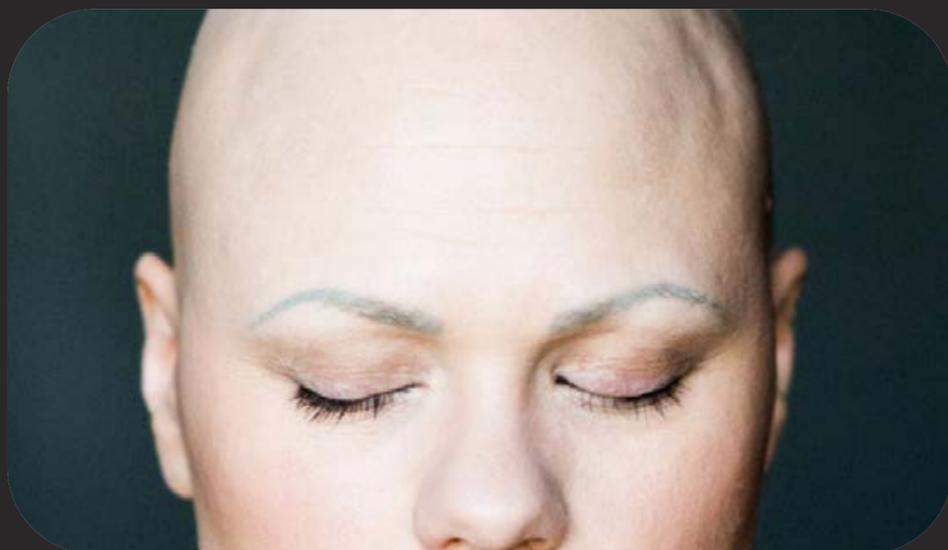
Alopecia Traumática



A alopecia traumática pode ser causada por uma variedade de lesões físicas ou químicas nos cabelos e no couro cabeludo. Tais lesões podem ser deliberadas ou acidentais, infligidas pelo próprio paciente ou por outras pessoas, e podem ser agudas ou repetitivas.

Alopecia por tração ocorre em pacientes que mantêm os cabelos presos por muito tempo e de forma muito apertada.

Alopecia Total (totalis)



Essa condição faz com que ocorra a perda de todos os fios de cabelo, enquanto as outras partes do corpo que

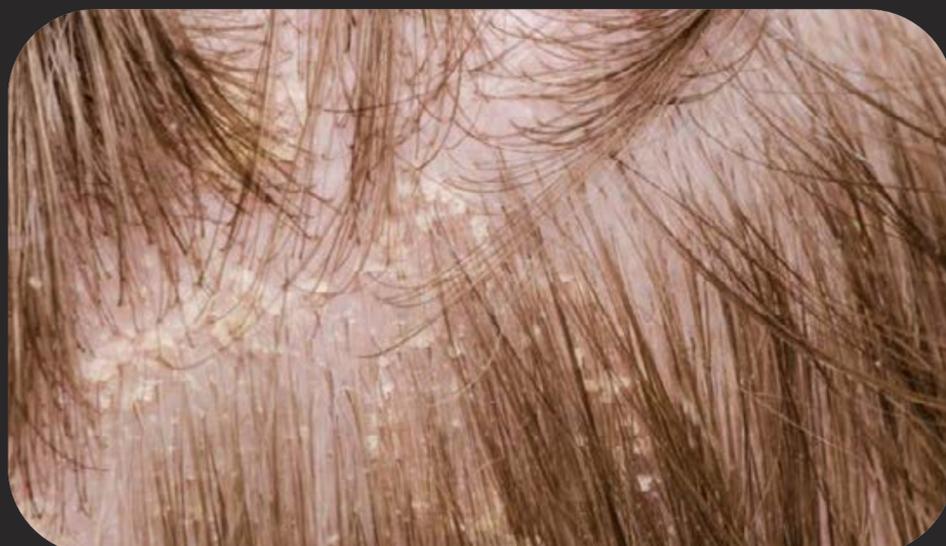
contêm pelos não sofrem alteração alguma. Geralmente, é causada por herança genética, mas, em alguns casos, pode ter fundo emocional.

Alopecia Universal (universalis)



Essa é uma versão mais grave da alopecia total, na qual, além dos fios de cabelo, a pessoa perde todos os pelos do corpo, incluindo sobrancelhas, cílios e pêlos pubianos.

Alopecia Seborreica



A caspa, ou dermatite seborreica, é uma inflamação na pele que causa principalmente descamação e vermelhidão em algumas áreas do rosto, como sobrancelhas e cantos do nariz, além do couro cabeludo, orelhas e tórax. A condição apresenta períodos de melhora e piora dos sintomas.

Principais causas da calvície



Estresse



Alterações hormonais



Doença do aparelho digestivo



Temperaturas muito altas ou baixas



Carência de vitaminas e minerais



Efeitos colaterais de medicamentos



Disposição genética



Uso de certos produtos para cabelo



Doenças endócrinas



Atualmente 75% dos homens e 25% das mulheres sofrem com calvície.

Graus de calvície masculina

I

Perda capilar leve e pequenas entradas quase imperceptíveis.

II

Entradas um pouco maiores, mas ainda pouco evidenciadas.

III

Neste grau a calvície começa a se acentuar mais, começando a afetar regiões posteriores do couro cabeludo.

**III
vertex**

Nesta etapa da calvície, as entradas estão avançadas na parte superior do couro cabeludo, e a região da coroa começa a ser afetada.

IV

Nesta etapa da calvície, as entradas estão avançadas na parte superior do couro cabeludo, e a região da coroa já está afetada.

V

A fase 5 da calvície é caracterizada pela expansão das áreas com perda de cabelo, atingindo cada vez mais partes do couro cabeludo.

VI



No grau 6, a calvície já se espalhou por quase toda a cabeça, com uma pequena quantidade de fios na região da base do couro cabeludo e orelhas.

VII



O grau mais avançado, é caracterizado por ter em média apenas 20% ou menos ds fios do couro cabeludo, normalmente para este grau de calvície é usado o Body hair como área doadora.

Graus de calvície feminina

I



Pequena perda de densidade na risca central. É difícil de perceber e não precisa ser disfarçada, pois não compromete a aparência do cabelo.

II



O alargamento da linha mediana já está bem aparente. Por isso, o couro cabeludo está bem visível.

III



Nível avançado. A densidade dos fios é bem baixa. É praticamente impossível disfarçar sem o transplante capilar. No entanto, é o grau de calvície mais raro em mulheres.

Agora que você já entendeu tudo sobre calvície. Vamos apresentar tudo que você precisa saber antes do seu transplante.

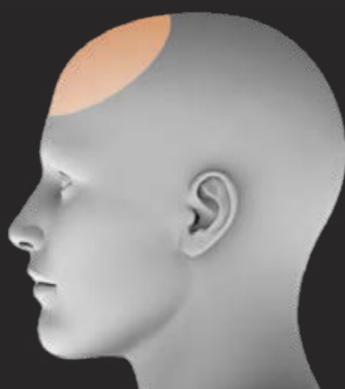
Hair Line



Todos nós temos uma linha na cabeça que demarca a extensão do couro cabeludo. Essa linha divide a testa do cabelo e é única para cada pessoa, variando de acordo com o formato da cabeça e do rosto. Dessa forma, a demarcação da linha do cabelo (hairline) é importante para evitar falhas no procedimento cirúrgico.

Divisões da cabeça

É importante conhecermos a divisão da cabeça para entendermos quais são as áreas doadoras e as áreas receptoras.



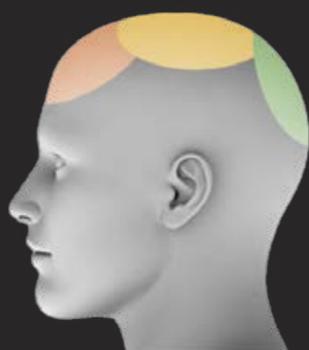
Terço anterior

Parte da frente da cabeça, consideramos a entrada e a Hairline



Terço médio

Parte de cima da cabeça



Terço Posterior

Parte de trás da cabeça, chamada também de coroa



Têmpora

Laterais da cabeça, áreas acima das orelhas



Nuca

Parte traseira e baixa da cabeça, região acima do pescoço

As regiões da têmpora e da nuca são áreas exclusivamente doadoras, ou seja, não recebem transplantes. Além dessas áreas, contamos com os pelos do corpo (Body Hair), que podem ser usados como complemento na cirurgia. As áreas doadoras de Body Hair incluem barba, tórax e púbis. Em cada cirurgia, utilizamos apenas uma dessas áreas e apenas 30% dos pelos disponíveis.

As regiões do terço anterior, terço médio e terço posterior são áreas receptoras. Além da cabeça, a barba e as sobrancelhas também são áreas receptoras.

Área doadora

Essa é uma das partes mais importantes do seu transplante capilar. Sem uma área doadora saudável, não é possível realizar o transplante.

Os locais mais comuns para obter fios saudáveis são as laterais e a parte posterior do couro cabeludo, que têm menor sensibilidade genética ao hormônio que causa a calvície. Quanto mais cheia e sem falhas for a área doadora, mais folículos podemos extrair em um transplante.

Por isso, é importante avaliar se há cicatrizes, machucados, falhas e se a área doadora é compatível com o grau de calvície.

Áreas doadoras não saudáveis



Nessas imagens conseguimos notar áreas doadoras ralas e que não são compatíveis com o grau de calvície.

Áreas doadoras saudáveis



Nos exemplos acima visualizamos as áreas doadoras cheias e com cabelo suficiente para cobrir a área calva.

TRANSPLANTE CAPILAR

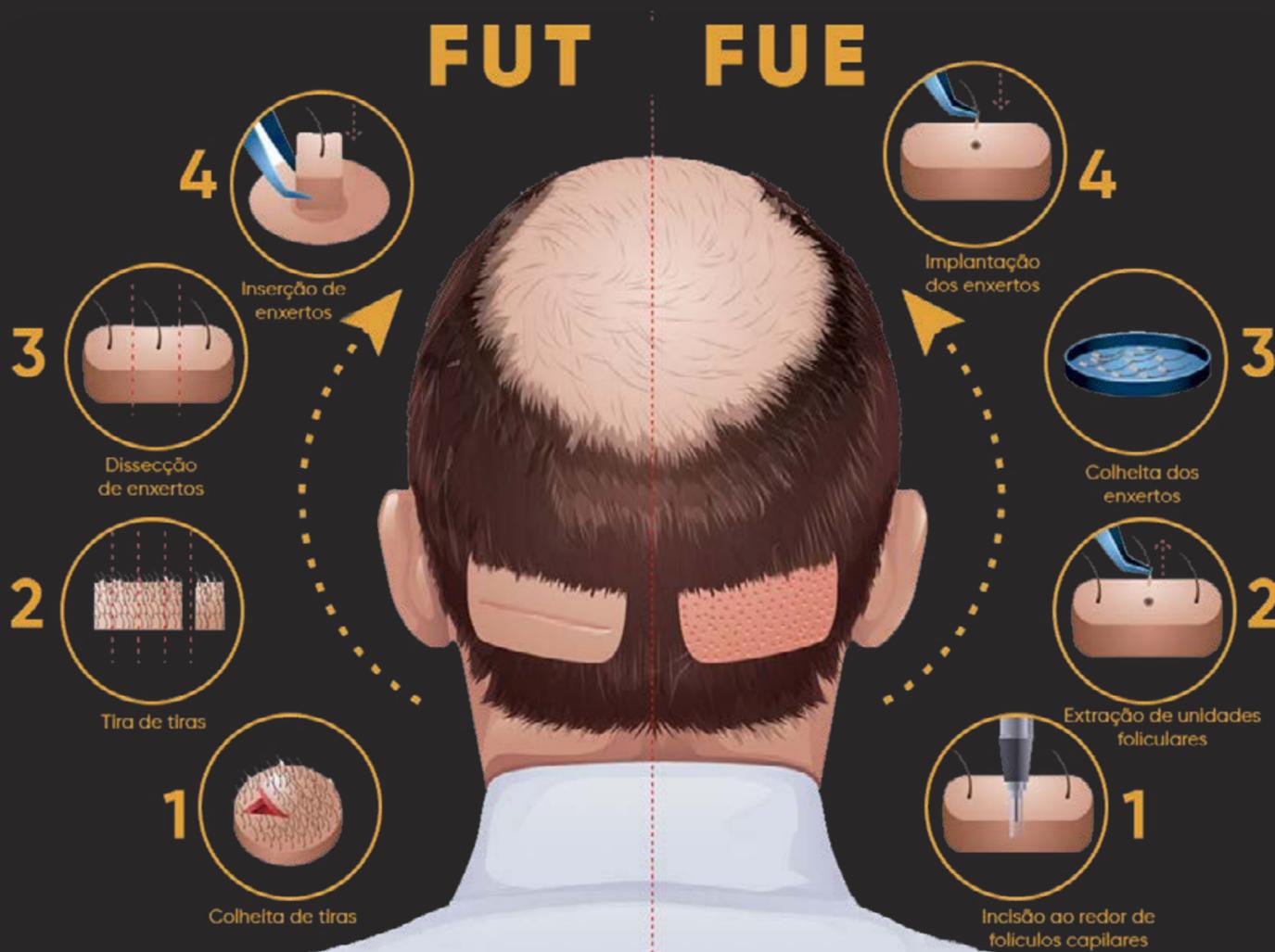
Transplante capilar é o termo utilizado para a transferência de unidades foliculares da área doadora para a área calva.

Nesse procedimento, folículos capilares saudáveis são retirados e implantados na região calva.

Em nosso procedimento, utilizamos uma média de 4.000 a 4.500 folículos, porém, não há uma quantidade específica. Isso depende exclusivamente da área doadora e das características do paciente.

Técnicas de transplante

Existem duas técnicas principais de transplante capilar aplicadas no mercado, e são elas:



- > **FUT - Follicular Unit Transplantation (Transplante de Unidade Folicular):** Na técnica FUT, o cirurgião retira uma faixa do couro cabeludo onde os fios não foram afetados pela calvície. Essa técnica deixa uma cicatriz linear definitiva no couro cabeludo.
- > **FUE - Follicular Unit Extraction (Extração de Unidade Folicular):** Na técnica FUE, os folículos são extraídos individualmente com o auxílio de um instrumento chamado punch. Cada folículo é então separado em pequenos enxertos de até três fios, que são transplantados na área receptora.

A técnica inteligente | IFUE

Essa é a única técnica utilizada em nossas clínicas e, antes de entender as vantagens dessa técnica, é importante conhecer nossos diferenciais.

A técnica IFUE é um aprimoramento da técnica convencional FUE, desenvolvida com toda a expertise do Dr. Stanley. A técnica segue uma padronização rigorosa, desde o manuseio dos instrumentos cirúrgicos até a execução da cirurgia. Todos os nossos cirurgiões são treinados por ele e possuem pós-graduação em sua metodologia. Nossos principais diferenciais são:

- > Ausência de cicatriz linear;
- > Possibilidade de realizar transplantes mesmo em pacientes com couro cabeludo de pouca elasticidade ou tendência a cicatrizes alargadas ou hipertróficas;
- > Possibilidade de retornar à atividade física leve após 15 dias;

- > Menos desconforto e ausência de dor no pós-operatório;
- > Uso em casos onde a área doadora está "exausta" e exaurida por cicatrizes anteriores;
- > Possibilidade de obter cabelo de outras áreas: barba, tórax, etc.

O que é o body hair?

A técnica consiste na retirada de pelos de outras regiões do corpo, como barba, peito, costas e púbis.

O Body Hair deve ser utilizado apenas como complemento para o transplante, ou seja, juntamente com a retirada de folículos da área doadora da cabeça. A retirada dos folículos é limitada a 30%, sendo utilizada apenas uma área de Body Hair por cirurgia.

Em casos de cirurgias com Body Hair, é necessário administrar anestesia geral em vez de local.

O Body Hair é indicado para pacientes com grau avançado de calvície. Devido à utilização de pelos de outras partes do corpo, é necessário o uso de anestesia geral.

O Processo de Transplante Capilar

O transplante capilar é a melhor e mais moderna técnica para acabar com a calvície. O processo segue alguns passos cruciais para o sucesso do transplante:

- 1. Consulta inicial:** Antes do procedimento, é necessária uma avaliação médica detalhada, uma análise da linha do cabelo (hairline) que divide a testa do couro cabeludo e alguns exames complementares para assegurar a viabilidade e segurança do procedimento.
- 2. Tricotomia:** Um dia antes do procedimento, ocorre a raspagem da cabeça ou apenas da área doadora.
- 3. Demarcação cirúrgica:** Também um dia antes, é feito o desenho das áreas que serão utilizadas na cirurgia e a demarcação da linha do cabelo. O paciente volta para casa com a demarcação para no dia seguinte realizar a cirurgia.
- 4. Procedimento cirúrgico:**
 - Anestesia:** Primeira anestesia na área doadora.
 - Captação e contagem dos folículos:** Retirada dos folículos da área doadora, seguida de separação e contagem.
 - Anestesia:** Segunda anestesia, agora a anestesia é na área receptora.
 - Incisão:** Pequenas incisões na área receptora onde serão implantados os folículos.
 - Implantação:** Implantação dos folículos na área demarcada.
- 5. Curativo:** O curativo é feito nas áreas utilizadas para o transplante. O paciente deve permanecer com ele por 3 dias e removê-lo com o auxílio da equipe médica na clínica ou por vídeo chamada.

Riscos e Complicações

Por ser um procedimento minimamente invasivo, o transplante capilar não apresenta muitos riscos. No entanto,

como em todo procedimento cirúrgico, há alguns riscos que explicaremos a seguir:

- > **Dor:** Alguns pacientes podem sentir dor nos primeiros dias após o transplante. É normal sentir algum desconforto e dor no couro cabeludo. Esse problema é facilmente solucionado com analgésicos prescritos pelo médico
- > **Inchaço:** O inchaço, assim como a dor, é uma característica comum em vários procedimentos cirúrgicos. No entanto, na maioria das vezes, é possível evitar o inchaço da cabeça no pós-operatório apenas seguindo as recomendações do especialista.
- > **Vermelhidão:** É muito comum que a área operada fique vermelha após o transplante capilar. Isso ocorre devido ao procedimento cirúrgico. A vermelhidão desaparece naturalmente em alguns dias.
- > **Coceira:** Durante a cicatrização, é comum que a área operada fique mais sensível, resultando em coceira. Nesses casos, é aplicado um tônico calmante na área, conforme indicado pelo especialista.

Cuidados pós-operatórios

Os cuidados no pós-operatório são um dos processos mais importantes para o sucesso do seu transplante capilar. É essencial seguir as orientações do seu médico para garantir uma recuperação tranquila e promover um crescimento saudável do cabelo transplantado. Aqui estão algumas orientações gerais:

- > **Até 3 dias:** os primeiros dias são crucialmente importantes. Recomenda-se repouso absoluto e o uso do curativo. No terceiro dia, o curativo deve ser removido com a ajuda médica, na clínica ou por videochamada, para preservar a integridade dos folículos transplantados.
- > **Até 7 dias:** mantenha uma alimentação com comida cotidiana, evitando frutos do mar, pimenta ou comidas pesadas como feijoada e alimentos gordurosos.
- > **Até 15 dias:** limite a exposição ao sol, piscina ou esforço físico. A exposição ao sol deve ser de, no máximo, 1 hora, sempre usando protetor solar em spray.
- > **Até 15:** retomada de atividades leves, como caminhadas, é permitida.
- > **Entre 30 a 45 dias:** atividades físicas sem impacto, como musculação, são liberadas.
- > **A partir de 45 dias:** atividades de impacto, como artes marciais e futebol, são liberadas.

A importância do cuidado pós- -cirurgia | Mesoterapia

A Mesoterapia é um tratamento capilar extremamente eficaz que pode ser iniciado um mês após a realização do transplante. Esse procedimento consiste na aplicação de uma mescla polivitamínica diretamente no couro cabeludo, por meio da técnica de intradermoterapia.

Através da mesoterapia, é possível estimular o

crescimento saudável dos fios, promovendo um aumento na densidade capilar e proporcionando mais volume aos cabelos. Além disso, esse tratamento é muito eficaz na prevenção da calvície em áreas que ainda não foram afetadas.

A mescla polivitamínica utilizada nesse procedimento é composta por ingredientes poderosos, como Minoxidil, dutasterida, finasterida, biotina, D-pantenol e lidocaína. Esses ingredientes atuam de forma sinérgica para promover resultados significativos no fortalecimento e crescimento dos cabelos.

O procedimento é realizado uma vez por mês em nossa clínica e tem duração aproximada de 40 minutos.

A Stanley's resolve suas dúvidas e seu problema

Agora que você entendeu todos os aspectos fundamentais sobre a calvície e o tratamento para este problema, acreditamos que agora não restam mais dúvidas se o transplante capilar é a melhor solução para você. Por isso, estamos aqui para oferecer a solução mais eficaz, duradoura e segura para o seu caso.

Ao longo deste ebook, detalhamos os diferentes tipos de alopecia, suas causas e os procedimentos envolvidos no transplante capilar. Você aprendeu sobre a importância de uma área doadora saudável, as técnicas de transplante disponíveis e os cuidados pós-operatórios essenciais para garantir o sucesso do procedimento.

Agora que você está familiarizado com nossa tecnologia de última geração e nossa técnica exclusiva, a IFUE,

estamos prontos para ajudá-lo a combater a calvície. Entre em contato com um de nossos especialistas e solucione de vez esse problema.

Siga-nos nas **redes sociais:**

